

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. ВГ. Недошивина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко

Меню: 9 марта 2023 г.



ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Гуляш	30/30	10,22	10,43	1,7	171,4
2	Каша перловая	150/5	20,7	13,5	33,4	341,5
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшенич.	50	4	0,5	25	118
5	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
6	Апельсин	153	1,5	0,4	11,1	47
ИТОГО (школа):						64,44 р.
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
2	Биточки мясные	60	9,87	11,79	8,34	178,98
	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	73
6	Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	11,1	55
7	Яблоко	34	0,1	0,1	3,3	16
Итого:						72,54 р.
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Гуляш	50/50	7	4,6	1,3	74
2	Каша перловая	150/5	20,7	13,5	33,4	341,5
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5
5	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
6	Апельсин	48	0,4	0,1	3,9	18
ИТОГО:						73,20 р.
ОБЕД (5-11 льгота, СВО)						
1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
2	Биточки мясные	60	9,87	11,79	8,34	178,98
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
4	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
6	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	27,5	130
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
8	Яблоко	92	0,4	0,4	9,0	44
ИТОГО:						84,45 р.
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62
2	Биточки мясные	60	9,87	11,79	8,34	178,98
3	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
4	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
6	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	27,5	130
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость (школа)						ИТОГО: 73,60 р.

Повар:

Н.В. Кичигина

Н.В. Кичигина