

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
на 08.11.2023 среда  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>14,79</b>	<b>13,22</b>	<b>73,37</b>	<b>422,00</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>25,62</b>	<b>25,89</b>	<b>93,26</b>	<b>806,40</b>
<b>ММС с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>29,62</b>	<b>25,89</b>	<b>118,20</b>	<b>884,40</b>
<b>ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00

КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	29,62	25,89	118,20	884,40

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	15,19	15,52	83,51	489,00

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	29,62	25,89	118,20	884,40

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	29,62	25,89	118,20	884,40

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	13,09	12,10	50,99	473,00

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	215	12,39	14,28	32,05	398,26
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00

КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	26,56	23,48	109,58	783,46

**СВО с 12 лет и старше Обед**

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	29,62	25,89	118,20	884,40

**Сотрудники Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	13,09	12,10	50,99	473,00

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	29,62	25,89	118,20	884,40

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(170/36/40)	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	29,62	25,89	118,20	884,40

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,09</b>	<b>12,10</b>	<b>50,99</b>	<b>473,00</b>