

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 13.09.2023 среда  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	13,44	182,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,09</b>	<b>12,10</b>	<b>50,99</b>	<b>473,00</b>
<b>Обед</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под	215	12,39	14,28	32,05	398,26
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>26,56</b>	<b>23,48</b>	<b>109,58</b>	<b>783,46</b>
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,19</b>	<b>15,52</b>	<b>83,51</b>	<b>489,00</b>
<b>Обед</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>29,62</b>	<b>25,89</b>	<b>118,20</b>	<b>884,40</b>
<b>2Обед 2 смена</b>						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	3,05	2,85	16,85	150,00
КП22639	Макароны отварные с фрикадельками куриными под	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>29,62</b>	<b>25,89</b>	<b>118,20</b>	<b>884,40</b>
<b>2Полдник 2 смена</b>						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,69	4,96	14,11	152,00
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	6,10	7,66	40,00	152,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	<b>15,19</b>	<b>15,52</b>	<b>83,51</b>	<b>489,00</b>