

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Набнуллин Р.Р.)



МЕНЮ

на 06.09.2023 среда

МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность на 100г, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальная школа						
Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,99	182,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	5,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витоща"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,35	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		54,44	12,79	12,40	50,00	469,55
Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	4,50	7,80	9,60	147,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного	160	10,20	7,90	13,50	250,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,33	20,77	84,45	704,20
Старшие классы						
Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	5,04	10,60	18,30	186,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витоща"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,85	15,75	60,12	556,00
Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,62	9,70	12,00	183,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,86	26,79	100,13	895,40
2Обед 2 смена						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,62	9,70	12,00	183,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,86	26,79	100,13	895,40
3Полдник 2 смена						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	5,04	10,60	18,30	186,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витоща"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: 3Полдник 2 смена		73,20	15,95	15,75	60,12	556,00