

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 05.05.2023 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		84,45	32,02	32,32	116,00	896,15
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	32,02	32,32	116,00	896,15

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		84,45	32,02	32,32	116,00	896,15

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	32,02	32,32	116,00	896,15

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22475	Плов из говядины	180	8,40	12,24	22,80	246,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	18,22	14,92	57,50	556,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	230	5,60	6,90	10,73	182,47
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12,00	14,00	19,50	176,40

КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,92	25,53	100,47	774,22

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		84,45	32,02	32,32	116,00	896,15

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	32,02	32,32	116,00	896,15

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60
КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: Обед		84,45	32,02	32,32	116,00	896,15

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22190	Суп с пшенной крупой	250	6,08	7,50	11,67	198,33
КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	240	16,00	18,67	26,00	235,20
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60

КП22028	Пастила фруктовая	25	3,00	0,00	25,10	188,75
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	32,02	32,32	116,00	896,15

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	7,00	10,20	19,00	205,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	5,62	2,08	9,00	165,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,02	12,76	49,86	491,40