

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

*И.С. Савиленко*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Р.Р. Набиуллин*  
/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 05.12.2023 вторник  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
CD00017	Каша пшеничная молочная (б/сах.)	210	9,24	7,14	25,90	204,40
КП22300	Яйцо отварное	53	3,00	3,50	0,10	60,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>16,24</b>	<b>11,24</b>	<b>45,26</b>	<b>382,40</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,86</b>	<b>27,16</b>	<b>107,95</b>	<b>852,66</b>
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22163	Омлет натуральный	90	7,74	10,45	30,00	263,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>16,70</b>	<b>16,64</b>	<b>66,56</b>	<b>590,00</b>
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,86</b>	<b>27,16</b>	<b>107,95</b>	<b>852,66</b>

**Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание**

ПОК0127	Десерт фруктовый "BioNergy" (СД)140гр.	140	0,00	0,00	23,80	98,00
ПОК0105	Злаковые детские батончики Matti kids 24гр	24	4,00	7,00	70,00	359,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>72,00</b>	<b>4,00</b>	<b>7,00</b>	<b>93,80</b>	<b>457,00</b>

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22163	Омлет натуральный	90	7,74	10,45	30,00	263,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>16,70</b>	<b>16,64</b>	<b>66,56</b>	<b>590,00</b>

**ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>28,86</b>	<b>27,16</b>	<b>107,95</b>	<b>852,66</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22163	Омлет натуральный	90	7,74	10,45	30,00	263,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>16,70</b>	<b>16,64</b>	<b>66,56</b>	<b>590,00</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,86</b>	<b>27,16</b>	<b>107,95</b>	<b>852,66</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33

КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,14</b>	<b>12,78</b>	<b>52,00</b>	<b>471,47</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	90	0,99	0,36	7,47	47,25
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>23,92</b>	<b>23,00</b>	<b>90,72</b>	<b>704,25</b>

**СВО с 12 лет и старше Обед**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,86</b>	<b>27,16</b>	<b>107,95</b>	<b>852,66</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22161	Салат из белокачанной капусты	100	1,10	0,40	8,30	52,50
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,86</b>	<b>27,16</b>	<b>107,95</b>	<b>852,66</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22163	Омлет натуральный	60	5,16	6,97	20,00	175,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,14</b>	<b>12,78</b>	<b>52,00</b>	<b>471,47</b>