

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 04.05.2023 четверг
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,67	18,86	62,19	679,80
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,12	18,35	89,32	712,53
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,67	18,86	62,19	679,80
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,12	18,35	89,32	712,53

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,67	18,86	62,19	679,80

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,12	18,35	89,32	712,53

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,12	18,35	89,32	712,53

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22124	Каша манная молочная	180	4,52	7,03	20,99	164,40
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	17,67	18,86	62,19	679,80

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,11	17,57	54,85	628,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
---------	------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22544	Азу из говядины с гречкой	205	11,20	14,30	28,90	273,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	28,43	27,09	91,61	765,73

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,12	18,35	89,32	712,53

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,12	18,35	89,32	712,53

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,12	18,35	89,32	712,53

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,12	18,35	89,32	712,53

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
---------	----------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,22	4,11	8,56	185,00
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	25	2,00	0,30	9,60	59,00
КП22368	Сушки в ассортименте	60	4,72	5,00	9,00	178,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,11	17,57	54,85	628,80