

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Нелошвина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко

Меню: 31 января 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Тефтели из говядины	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97
2	Каша гречневая	150/5	4,13	3,97	18,61	126,54
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Кисломолочный продукт	55	1,6	1,8	2,3	32
ИТОГО: 64,44 р						
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Суп-лапша	250	2,22	4,23	12,49	97,08
2	Жаркое по-домашнему	150	11,56	14,11	21,08	257,88
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
ИТОГО: 72,54 р						
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Тефтели из говядины	60/40	8,76	12,21	8,33	177,1
	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97
2	Каша гречневая	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Кисломолочный продукт	100	2,8	3,2	4,1	57
6	Яблоко	45	0,3	0,3	5,3	29
ИТОГО: 73,20 р.						
ОБЕД (5-11 льгота, СВО)						
1	Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35
2	Жаркое по-домашнему	200	12,74	15,52	23,48	284,94
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
6	Яблоко	26	0,3	0,3	4,3	27
ИТОГО: 84,45 р.						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35
2	Жаркое по-домашнему	200	12,74	15,52	23,45	284,94
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда (школа): 81,36 р.						

Повар:

Н.В.

Н.В. Кичигина