

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С.Самсоненко

Меню: 30 января 2023 г.



ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Макароны с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	409,4
2	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Апельсин	249	2,2	0,5	20,2	90
ИТОГО: 64,44 р.						
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	200/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
6	Яблоко	61	0,2	0,2	6,0	29
ИТОГО: 72,54 р.						
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Макароны с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	409,4
2	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Кисломолочный продукт	100	2,9	3,2	4,1	57
6	Апельсин	247	2,2	0,5	20	89
ИТОГО: 73,20 р.						
ОБЕД (5-11 льгота, СВО)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
6	Яблоко	160	0,7	0,7	16,2	78
ИТОГО: 84,45 р.						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда (школа): 65,64 р.						

Повар: Н.В. Кичигина