УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №1
им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:
_____А.С. Самсоненко

Меню: 3 марта 2023 г.

	ЗАВТРАК (1-4 льгота)	Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,4	121
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0	35
6	Кисломолочный продукт	125	3,6	4,0	5,1	72
7	Яблоко	218	0,8	0,8	20,6	99
						ИТОГО: **64,44 р**
	ОБЕД (1-4 льгота)					
1	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
2	Биточки куриные	60	9,95	9,48	8,57	159,02
4	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	5,86	7,93	37,14	243,55
5	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
6	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	97
7	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,8	87
8	Апельсин	65	0,6	0,1	5,3	24
						ИТОГО: **72,54 р.**

	ЗАВТРАК (5-11 льгота)	Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,51	11,37	35,11	269,65
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,4	121
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Сыр порционный	15	2,63	2,66	0	35
6	Кисломолочный продукт	150	4,3	4,8	6,1	86
7	Яблоко	220	0,9	0,9	21,6	104
						ИТОГО: **73,20 р.**
	ОБЕД (5-11 льгота, СВО)					
1	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
3	Биточки куриные	60	9,95	9,48	8,57	159,02
4	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65
5	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
6	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,4	121
7	Хлеб ржаной	50	3,0	0,6	22,3	109
8	Апельсин	154	1,4	0,3	12,5	56
						ИТОГО: 84,45 р.
	ОБЕД (5-11 школа)					
1	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
3	Биточки куриные	60	9,95	9,48	8,57	159,02
4	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65
5	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
6	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,4	121
7	Хлеб ржаной	50	3,0	0,6	22,3	109
						Стоимость обеда (школа): 66,01 р.

Повар:_____Н.В. Кичигина