

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*(Handwritten signature)*



**МЕНЮ**

**на 29.01.2024 понедельник  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>14,50</b>	<b>15,60</b>	<b>62,76</b>	<b>496,00</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22284	Капуста тушённая с морковью и куриным мясом	180	17,19	1,53	9,09	124,20
СД00159	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	1,60	8,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>31,88</b>	<b>19,52</b>	<b>62,17</b>	<b>707,27</b>
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП22889	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная порционно	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>12,87</b>	<b>12,89</b>	<b>51,51</b>	<b>479,80</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	5,88	9,08	8,20	265,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	<b>22,11</b>	<b>22,43</b>	<b>89,15</b>	<b>747,53</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП22890	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/свекла отварная	300	13,00	15,60	53,00	380,00

КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>18,26</b>	<b>16,25</b>	<b>74,45</b>	<b>546,00</b>

**Старшие классы Обед**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>27,11</b>	<b>27,88</b>	<b>102,50</b>	<b>895,07</b>

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>88,10</b>	<b>27,11</b>	<b>27,88</b>	<b>102,50</b>	<b>895,07</b>