

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 28.04.2023 пятница  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	220	5,13	10,10	29,52	227,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>33,06</b>	<b>17,92</b>	<b>49,47</b>	<b>551,67</b>
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>22,78</b>	<b>31,37</b>	<b>131,58</b>	<b>976,70</b>
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22176	Картофельное пюре	220	5,13	10,10	29,52	227,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>33,06</b>	<b>17,92</b>	<b>49,47</b>	<b>551,67</b>
<b>ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена</b>						
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>22,78</b>	<b>31,37</b>	<b>131,58</b>	<b>976,70</b>



**ММС с 7-11 лет Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>30,86</b>	<b>15,04</b>	<b>37,58</b>	<b>466,07</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	220	5,13	10,10	29,52	227,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>33,06</b>	<b>17,92</b>	<b>49,47</b>	<b>551,67</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>22,78</b>	<b>31,37</b>	<b>131,58</b>	<b>976,70</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>22,78</b>	<b>31,37</b>	<b>131,58</b>	<b>976,70</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

КП22176	Картофельное пюре	220	5,13	10,10	29,52	227,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	<b>33,06</b>	<b>17,92</b>	<b>49,47</b>	<b>551,67</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
---------	-------------------	-----	------	------	-------	--------



КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>30,86</b>	<b>15,04</b>	<b>37,58</b>	<b>466,07</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>22,30</b>	<b>29,01</b>	<b>112,70</b>	<b>830,27</b>

**СВО с 12 лет и старше Обед**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>22,78</b>	<b>31,37</b>	<b>131,58</b>	<b>976,70</b>

**СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>22,78</b>	<b>31,37</b>	<b>131,58</b>	<b>976,70</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	220	5,13	10,10	29,52	227,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>33,06</b>	<b>17,92</b>	<b>49,47</b>	<b>551,67</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	3,60	5,50	35,30	205,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	22,78	31,37	131,58	976,70

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	30,86	15,04	37,58	466,07