

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 28.12.2023 четверг
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,54	14,99	61,34	558,70

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,33	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	29,83	26,80	85,52	852,57

Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,74	14,99	67,78	583,70

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,33	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	33,83	26,80	110,46	930,57

Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание

ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
КП22684	Кекс для детского питания	100	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		72,00	4,53	1,88	45,60	207,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,74	14,99	67,78	583,70

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,33	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	33,83	26,80	110,46	930,57

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,74	14,99	67,78	583,70

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,33	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	33,83	26,80	110,46	930,57

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,90	14,83	62,96	555,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	3,50	1,80	11,00	81,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,16	5,88	15,01	214,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	27,85	22,61	92,00	776,70

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,33	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	33,83	26,80	110,46	930,57

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	5,83	3,00	18,33	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	6,96	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	33,83	26,80	110,46	930,57

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22633	Макаронны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом(150/36/24)	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,90	14,83	62,96	555,80