



МЕНЮ
на 27.09.2023 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда [гр]	Пищевые вещества			Энергетическая ценность [ккал]
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	2,99	4,22	11,09	129,20
КП22510	Батонки мясные с соусом томатным	30	5,50	5,20	13,44	103,00
КП22572	Каша с молоком	300	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания I	40	1,30	0,48	15,26	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,08	13,10	50,99	473,00
Обед						
КП22160	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	13,48	120,00
КП22633	Макаронь отварные с фаршем курятины под	215	12,36	14,28	32,05	308,28
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	1,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания I	15	2,00	0,42	13,44	81,20
ШКО1129	Хлеб ржанопшеничный для детского питания I	30	2,43	4,20	10,81	60,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	30	2,50	2,10	35,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,56	23,48	109,58	783,48
Старшие классы						
Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,86	14,11	150,00
КП22077	Батонки мясные с соусом томатным	100	6,10	2,86	40,00	152,00
КП22572	Каша с молоком	300	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания I	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,10	15,52	83,51	489,00
Обед						
КП22160	Суп с рисовой крупой	250	3,05	4,45	16,83	150,00
КП22633	Макаронь отварные с фаршем курятины под	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания I	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО1129	Хлеб ржанопшеничный для детского питания I	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	30	2,50	2,10	35,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	29,62	25,89	118,20	864,40
2Обед 2 смена						
КП22160	Суп с рисовой крупой	250	3,05	4,45	16,83	150,00
КП22633	Макаронь отварные с фаршем курятины под	240	13,23	14,60	29,92	423,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания I	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО1129	Хлеб ржанопшеничный для детского питания I	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	30	2,50	2,10	35,00	35,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	29,62	25,89	118,20	864,40
3Полдник 2 смена						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,60	4,86	14,11	150,00
КП22077	Батонки мясные с соусом томатным	100	6,10	2,86	40,00	152,00
КП22572	Каша с молоком	300	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания I	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: 3Полдник 2 смена		73,20	15,10	15,52	83,51	489,00