

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./




**МЕНЮ**  
**на 27.11.2023 понедельник**  
**МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2Сотрудники Завтрак</b>						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>15,76</b>	<b>15,65</b>	<b>64,95</b>	<b>544,00</b>
<b>2Сотрудники Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>26,11</b>	<b>27,83</b>	<b>92,60</b>	<b>852,07</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>14,50</b>	<b>15,60</b>	<b>62,76</b>	<b>496,00</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22284	Капуста тушеная с морковью и куриным мясом	180	17,19	1,53	9,09	124,20
СД00159	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	1,60	8,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>31,88</b>	<b>19,52</b>	<b>62,17</b>	<b>707,27</b>
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00

КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,76</b>	<b>15,65</b>	<b>64,95</b>	<b>544,00</b>

**Дети ДИ с 12 лет и старше Обед**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,11</b>	<b>27,83</b>	<b>92,60</b>	<b>852,07</b>

**Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание**

ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
ПОК0138	Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте 20гр.	20	1,20	0,20	15,60	69,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>72,00</b>	<b>1,20</b>	<b>0,20</b>	<b>26,40</b>	<b>250,00</b>

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,76</b>	<b>15,65</b>	<b>64,95</b>	<b>544,00</b>

**ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>26,11</b>	<b>27,83</b>	<b>92,60</b>	<b>852,07</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,76</b>	<b>15,65</b>	<b>64,95</b>	<b>544,00</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
---------	-------------------------------	-----	------	-------	-------	--------

КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,11</b>	<b>27,83</b>	<b>92,60</b>	<b>852,07</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,95</b>	<b>12,50</b>	<b>52,00</b>	<b>470,80</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	5,88	9,08	8,20	265,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>21,11</b>	<b>22,38</b>	<b>79,25</b>	<b>704,53</b>

**СВО с 12 лет и старше Обед**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,11</b>	<b>27,83</b>	<b>92,60</b>	<b>852,07</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00

<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	26,11	27,83	92,60	852,07
<b>Уч-ся с 7-11 лет Завтрак</b>						
КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	12,95	12,50	52,00	470,80