

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 24.04.2023 понедельник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	607,33
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,14	29,71	122,04	901,53
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	607,33
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	27,14	29,71	122,04	901,53

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	12,91	59,36	509,07

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	607,33

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,14	29,71	122,04	901,53

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	27,14	29,71	122,04	901,53

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	19,80	15,47	69,20	607,33

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
---------	------------------------------	-----	-------	------	-------	--------

КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	12,91	59,36	509,07

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	160	8,53	11,62	8,43	245,33
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,46	26,64	100,91	778,93

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,14	29,71	122,04	901,53

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	27,14	29,71	122,04	901,53

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	607,33

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
---------	---	-----	------	------	-------	--------

КП22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	27,14	29,71	122,04	901,53

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	12,91	59,36	509,07