

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 24.11.2023 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,91	15,20	62,67	545,00
2Сотрудники Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,46	27,15	102,92	834,20
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,65	15,15	60,48	497,00
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	7,88	36,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,90	27,19	83,30	760,20

Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак

КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	545,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,46	27,15	102,92	834,20

Доп.питание (1-4 кл.) Доп.питание

ПОК0113	Пюре ФрутоНяня в ассортименте 90гр	90	2,60	6,60	62,00	156,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	20	2,50	2,30	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		72,00	5,10	8,90	77,00	191,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	545,00

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	25,46	27,15	102,92	834,20

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00

КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	545,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,46	27,15	102,92	834,20

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	481,55

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	5,90	5,00	11,00	180,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,69	21,44	87,09	709,20

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,46	27,15	102,92	834,20

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	6,80	5,90	13,00	205,00
---------	---	-----	------	------	-------	--------

КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,46	27,15	102,92	834,20

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	481,55