



МЕНЮ
на 21.09.2023 четверг
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Завтрак

КП22633	Макароны отварные с фаршем/куриным под	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,40	19,20	114,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,90	14,85	62,96	535,80

Обед

КП22170	Салат из овощей на растительном масле	80	2,50	1,30	11,00	81,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,16	6,88	15,01	214,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	175	6,06	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	63,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	27,85	22,61	92,00	776,70

Старшие классы

Завтрак

КП22633	Макароны отварные с фаршем/куриным под	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,50	19,20	114,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,74	14,89	67,78	583,70

Обед

КП22170	Салат из овощей на растительном масле	100	5,83	3,00	18,32	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	175	6,06	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	31,63	26,80	110,46	930,57

2Обед 2 смена

КП22170	Салат из овощей на растительном масле	100	5,83	3,00	18,32	135,00
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	10,20	7,35	18,77	268,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	175	6,06	10,31	16,95	250,83
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	31,63	26,80	110,46	930,57

2Полдник 2 смена

КП22633	Макароны отварные с фаршем/куриным под	210	12,10	13,95	31,30	389,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,50	19,20	114,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	16,74	14,89	67,78	583,70