

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
А.В. Шилова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

А.В. Шилова
/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 20.10.2023 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Завтрак

КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,41	15,16	59,09	531,80

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	18,71	22,20	79,65	719,78

Старшие классы

Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,78	15,60	59,99	544,60

Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,14	27,82	97,85	862,57

2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	23,14	27,82	97,85	862,57