

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набыкина Р.Р./



МЕНЮ
на 20.09.2023 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код Блюда	Наименование	Выход Блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальная классы						
Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	183,25
КП22177	Котлеты куриные с подливкой овощной	90	5,04	8,05	13,98	155,08
КП22631	Чай витаминизированный "Виташка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,38	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,79	12,40	50,05	460,55
Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	4,50	7,80	9,60	147,00
КП22631	Каша рисовая рассыпчатая с тушеном из курицы	160	10,20	7,90	13,60	250,00
КП22018	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	25	2,00	0,30	12,44	81,20
ШР00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,40	4,20	10,61	60,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,35	20,77	64,45	704,20
Старшие классы						
Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,33	4,33	12,92	215,00
КП22178	Котлеты куриные с подливкой овощной	100	6,60	10,60	18,30	196,00
КП22631	Чай витаминизированный "Виташка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,93	15,73	60,12	566,00
Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,62	9,70	12,00	183,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с тушеном из курицы	210	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШР00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	60,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,86	26,79	100,13	895,40
2Обед 2 смена						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,62	9,70	12,00	183,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с тушеном из курицы	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШР00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	60,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,86	26,79	100,13	895,40
3Полдник 2 смена						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,33	4,33	12,92	215,00
КП22178	Котлеты куриные с подливкой овощной	100	6,60	10,60	18,30	196,00
КП22631	Чай витаминизированный "Виташка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: 3Полдник 2 смена		73,20	15,93	15,73	60,12	566,00