

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 19.04.2023 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,67	14,63	67,73	531,67
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	230	0,47	8,98	17,26	182,72
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,91	29,47	117,70	787,59
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,67	14,63	67,73	531,67
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	230	0,47	8,98	17,26	182,72
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	17,91	29,47	117,70	787,59

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,17	16,47	57,72	470,07

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,67	14,63	67,73	531,67

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	230	0,47	8,98	17,26	182,72
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,91	29,47	117,70	787,59

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	230	0,47	8,98	17,26	182,72
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	17,91	29,47	117,70	787,59

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	12,67	14,63	67,73	531,67

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
---------	-------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,0
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,17	16,47	57,72	470,0

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	230	2,30	5,30	9,60	120,0
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,20	7,90	13,50	198,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,6
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,0
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,73	25,87	99,83	740,6

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	230	0,47	8,98	17,26	182,72
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,91	29,47	117,70	787,59

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	230	0,47	8,98	17,26	182,72
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	17,91	29,47	117,70	787,59

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,67	14,63	67,73	531,67

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
---------	------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	230	0,47	8,98	17,26	182,72
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	159,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	17,91	29,47	117,70	787,59

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	175,67
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	9,00	8,18	9,85	161,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,17	16,47	57,72	470,07