

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
на 18.04.2023 вторник  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,83</b>	<b>18,00</b>	<b>76,60</b>	<b>524,00</b>
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	200	19,31	17,60	29,73	313,94
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,66</b>	<b>28,94</b>	<b>140,18</b>	<b>951,81</b>
<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,83</b>	<b>18,00</b>	<b>76,60</b>	<b>524,00</b>
<b>ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена</b>						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	200	19,31	17,60	29,73	313,94
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20



ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>28,66</b>	<b>28,94</b>	<b>140,18</b>	<b>951,81</b>

**ММС с 7-11 лет Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,30</b>	<b>15,66</b>	<b>60,03</b>	<b>493,40</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,83</b>	<b>18,00</b>	<b>76,60</b>	<b>524,00</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	200	19,31	17,60	29,73	313,94
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,66</b>	<b>28,94</b>	<b>140,18</b>	<b>951,81</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	200	19,31	17,60	29,73	313,94
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>28,66</b>	<b>28,94</b>	<b>140,18</b>	<b>951,81</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00



0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	<b>17,83</b>	<b>18,00</b>	<b>76,60</b>	<b>524,00</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,30</b>	<b>15,66</b>	<b>60,03</b>	<b>493,40</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	0,00	0,00	30,00	114,00
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>25,91</b>	<b>25,92</b>	<b>100,83</b>	<b>726,05</b>

**СВО с 12 лет и старше Обед**

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	200	19,31	17,60	29,73	313,94
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>28,66</b>	<b>28,94</b>	<b>140,18</b>	<b>951,81</b>

**СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	200	19,31	17,60	29,73	313,94
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>28,66</b>	<b>28,94</b>	<b>140,18</b>	<b>951,81</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	5,96	7,72	31,80	220,40
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
0000031	Сыр порционный	12	5,08	5,98	5,60	69,60
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>17,83</b>	<b>18,00</b>	<b>76,60</b>	<b>524,00</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	200	19,31	17,60	29,73	313,94
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>28,66</b>	<b>28,94</b>	<b>140,18</b>	<b>951,81</b>

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	6,50	20,00	225,00
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
0000031	Сыр порционный	10	4,23	4,98	4,67	58,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,30</b>	<b>15,66</b>	<b>60,03</b>	<b>493,40</b>