

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 18.10.2023 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	5,04	8,05	13,96	155,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,36	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,79	12,40	50,00	469,55
Обед						
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	4,50	7,80	9,60	147,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного	160	10,20	7,90	13,50	250,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,33	20,77	64,45	704,20
Старшие классы						
Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,60	10,60	18,30	186,00
КП22632	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,95	15,75	60,12	556,00
Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,62	9,70	12,00	183,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,86	26,79	100,13	895,40
2Обед 2 смена						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	5,62	9,70	12,00	183,00
КП22638	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного	230	13,00	10,50	19,40	359,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,86	26,79	100,13	895,40