

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

/Е.А. Куржашкина/

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 18.09.2023 понедельник  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей	260	8,49	11,97	34,39	328,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>12,95</b>	<b>12,50</b>	<b>52,00</b>	<b>470,80</b>
<b>Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	5,88	9,08	8,20	265,33
КП22155	Плов из куриного филе	150	9,60	8,28	19,60	175,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>21,11</b>	<b>22,38</b>	<b>79,25</b>	<b>704,53</b>
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,76</b>	<b>15,65</b>	<b>64,95</b>	<b>544,00</b>
<b>Обед</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>26,11</b>	<b>27,83</b>	<b>92,60</b>	<b>852,07</b>
<b>2Обед 2 смена</b>						
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	250	7,35	11,35	10,25	331,67
КП22155	Плов из куриного филе	180	11,52	9,94	23,52	210,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>26,11</b>	<b>27,83</b>	<b>92,60</b>	<b>852,07</b>
<b>2Полдник 2 смена</b>						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей	300	10,50	15,00	43,50	378,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	<b>15,76</b>	<b>15,65</b>	<b>64,95</b>	<b>544,00</b>