

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**

на 17.11.2023 пятница  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2Сотрудники Завтрак</b>						
КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>15,78</b>	<b>15,60</b>	<b>59,99</b>	<b>544,60</b>
<b>2Сотрудники Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>0,00</b>	<b>23,14</b>	<b>27,82</b>	<b>97,85</b>	<b>862,57</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП22546	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	160	8,71	7,77	56,00	288,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>16,11</b>	<b>13,05</b>	<b>91,42</b>	<b>560,80</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>22,94</b>	<b>27,82</b>	<b>91,41</b>	<b>837,57</b>

**Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,78</b>	<b>15,60</b>	<b>59,99</b>	<b>544,60</b>

**Дети ДИ с 12 лет и старше Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>23,14</b>	<b>27,82</b>	<b>97,85</b>	<b>862,57</b>

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,78</b>	<b>15,60</b>	<b>59,99</b>	<b>544,60</b>

**ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>23,14</b>	<b>27,82</b>	<b>97,85</b>	<b>862,57</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,78</b>	<b>15,60</b>	<b>59,99</b>	<b>544,60</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
---------	------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>23,14</b>	<b>27,82</b>	<b>97,85</b>	<b>862,57</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>15,41</b>	<b>15,16</b>	<b>59,09</b>	<b>531,80</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>18,71</b>	<b>22,20</b>	<b>79,65</b>	<b>719,78</b>

**СВО с 12 лет и старше Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>23,14</b>	<b>27,82</b>	<b>97,85</b>	<b>862,57</b>

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	23,14	27,82	97,85	862,57

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	15,41	15,16	59,09	531,80