

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 17.10.2023 вторник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы

Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	468,73

Обед

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,50	23,53	91,95	709,20

Старшие классы

Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	6,92	7,31	29,64	433,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,62	15,51	69,54	730,00

Обед

КП22154	Салат из моркови	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со	250	4,66	6,25	22,50	200,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,85	27,10	114,83	843,40

2Обед 2 смена

КП22154	Салат из моркови	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со	250	4,66	6,25	22,50	200,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	25,85	27,10	114,83	843,40