

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

А.С. Самсонова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Подпись]

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 17.04.2023 понедельник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	695,87
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,52	26,81	115,49	835,17
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	695,87
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20

ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	25,52	26,81	115,49	835,17

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,89	58,03	613,96

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	695,87

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,52	26,81	115,49	835,17

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	25,52	26,81	115,49	835,17

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	18,33	18,61	65,56	695,87

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,89	58,03	613,96

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,81	25,78	91,48	734,05

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,52	26,81	115,49	835,17

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	25,52	26,81	115,49	835,17

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22302	Масло сливочное (порциями)	12	0,12	8,70	1,68	79,20
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,33	18,61	65,56	695,87

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароньы отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	25,52	26,81	115,49	835,17

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,25	1,40	66,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,84	15,89	58,03	613,96