

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 16.01.2024 вторник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
СД00062	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	19,47	168,00
КП22229	Сырники из творога	60	11,20	2,20	10,90	109,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	20,27	10,67	49,63	395,00
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
СД00018	Салат из моркови на растительном масле (б/сах.)	100	1,38	10,00	7,33	122,50
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	22,50	200,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
СД00157	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	25,20	35,10	99,65	845,90
Начальные классы Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	13,38	12,78	53,55	468,73
Начальные классы Обед						
КП22439	Салат "Здоровье"	60	1,35	7,65	14,10	147,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22695	Гуляш из говядины,макароны отварные с маслом(40/150)	190	3,71	5,60	26,92	215,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	14,12	22,88	99,97	745,20

Старшие классы Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	6,92	7,31	29,64	433,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	17,62	15,51	69,54	730,00

Старшие классы Обед

КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	22,50	200,00
КП22696	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	17,76	31,04	124,67	940,40

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22439	Салат "Здоровье"	100	2,25	12,75	23,50	245,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,66	6,25	22,50	200,00
КП22696	Гуляш из говядины, макароны отварные с маслом(50/150)	200	3,91	5,89	28,34	226,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	17,76	31,04	124,67	940,40