



**МЕНЮ**  
на 15.09.2023 пятница  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код Блюда	Наименование	Выход Блюда (гр)	Пищевые вещества			Запрещенные вещества, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22175	Картофельное пюре	170	4,33	3,87	10,98	182,75
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22901	Чай с лимонам и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,40	13,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,49</b>	<b>12,50</b>	<b>52,00</b>	<b>481,55</b>
<b>Обед</b>						
КП22647	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	300	5,90	5,90	11,00	180,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	6,04	8,05	13,98	155,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	<b>20,69</b>	<b>21,44</b>	<b>67,09</b>	<b>709,20</b>
<b>Старшие классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22901	Чай с лимонам и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,91</b>	<b>15,20</b>	<b>62,67</b>	<b>545,00</b>
<b>Обед</b>						
КП22648	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,50	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>25,46</b>	<b>24,15</b>	<b>102,92</b>	<b>834,20</b>
<b>2Обед 2 смена</b>						
КП22648	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	250	6,80	5,90	13,00	205,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,50	10,60	18,30	186,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>25,46</b>	<b>27,15</b>	<b>102,92</b>	<b>834,20</b>
<b>3Полдник 2 смена</b>						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22901	Чай с лимонам и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: 3Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	<b>15,91</b>	<b>15,20</b>	<b>62,67</b>	<b>545,00</b>