

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:
 _____ А.С. Самсоненко



Меню: 15 марта 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Плов из мяса птицы	170	14,37	15,78	35,23	339,82
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	45	3,2	0,4	22	104
4	Масло сливочное	10	0,06	7,4	0,13	68
5	Яблоко	159	0,6	0,6	15,6	75
ИТОГО: 64,44 р.						
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/11	1,55	4,11	7,18	72,63
2	Гуляш	30/30	13,78	15,03	3,18	203,03
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
4	Чай витаминизированный	200	0	0	23,5	95
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
7	Яблоко	55	0,2	0,2	5,4	26
ИТОГО: 72,54 р.						
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Плов из мяса птицы	200	14,37	15,78	35,23	339,82
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,4	121
4	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,13	52,88
5	Яблоко	167	0,7	0,7	16,4	79
ИТОГО: 73,20 р.						
ОБЕД (5-11 льгота, СВО)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/11	1,9	4,95	8,93	88,76
2	Гуляш	45/45	15,31	16,7	3,63	225,56
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	5,82	4,31	37,08	210,5
4	Чай витаминизированный	200	0	0	23,5	95
5	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,4	17,1	85
6	Хлеб ржаной	35	2,1	0,4	15,6	76
ИТОГО: 84,45 р.						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/11	1,9	4,95	8,93	88,76
2	Гуляш	45/45	15,31	16,7	3,63	225,56
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99
4	Чай витаминизированный	200	0	0	23,5	95
5	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,4	17,1	85
6	Хлеб ржаной	35	2,1	0,4	15,6	76
Стоимость обеда (школа): 84,45 р.						

Повар: Киз Н.В. Кичигина