

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**

на 15.05.2023 понедельник  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак</b>						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,74</b>	<b>7,62</b>	<b>41,44</b>	<b>444,67</b>

<b>Дети ДИ с 12 лет и старше Обед</b>						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>25,52</b>	<b>26,81</b>	<b>115,49</b>	<b>835,17</b>

<b>ММС с 12 лет и старше Завтрак</b>						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,74</b>	<b>7,62</b>	<b>41,44</b>	<b>444,67</b>

<b>ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена</b>						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>25,52</b>	<b>26,81</b>	<b>115,49</b>	<b>835,17</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>73,20</b>	<b>15,74</b>	<b>7,62</b>	<b>41,44</b>	<b>444,67</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	<b>25,52</b>	<b>26,81</b>	<b>115,49</b>	<b>835,17</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	<b>25,52</b>	<b>26,81</b>	<b>115,49</b>	<b>835,17</b>

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена**

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	240	10,00	6,91	20,43	270,67
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>73,20</b>	<b>15,74</b>	<b>7,62</b>	<b>41,44</b>	<b>444,67</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	<b>13,27</b>	<b>6,35</b>	<b>34,19</b>	<b>375,96</b>

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25

КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>72,54</b>	25,81	25,78	91,48	734,05

**СВО с 12 лет и старше Обед**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	25,52	26,81	115,49	835,17

**СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	25,52	26,81	115,49	835,17

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>84,45</b>	25,52	26,81	115,49	835,17

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП22339	Куриное филе, тушенное с овощами	100	12,34	8,34	3,80	198,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20

ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>84,45</b>	25,52	26,81	115,49	835,17

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	8,33	5,76	17,02	225,56
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,44</b>	13,27	6,35	34,19	375,96