

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 14.04.2023 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 220 | 5,13 | 10,10 | 29,52 | 227,33 |
| КП22388 | Рыба тушеная с овощами | 100 | 22,67 | 7,17 | 0,50 | 158,33 |
| КП22001 | Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 33,06 | 17,92 | 49,47 | 551,67 |
| Дети ДИ с 12 лет и старше Обед | | | | | | |
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 2,21 | 5,10 | 15,81 | 204,00 |
| КП22475 | Плов из говядины | 215 | 10,03 | 14,62 | 27,23 | 293,83 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ | Хлеб ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ПОК0104 | Печенье Слободка шахматная 50гр | 50 | 3,60 | 5,50 | 35,30 | 205,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 22,78 | 31,37 | 131,58 | 976,70 |
| ММС с 12 лет и старше Завтрак | | | | | | |
| КП22176 | Картофельное пюре | 220 | 5,13 | 10,10 | 29,52 | 227,33 |
| КП22388 | Рыба тушеная с овощами | 100 | 22,67 | 7,17 | 0,50 | 158,33 |
| КП22001 | Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 33,06 | 17,92 | 49,47 | 551,67 |
| ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 2,21 | 5,10 | 15,81 | 204,00 |
| КП22475 | Плов из говядины | 215 | 10,03 | 14,62 | 27,23 | 293,83 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ | Хлеб ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ПОК0104 | Печенье Слободка шахматная 50гр | 50 | 3,60 | 5,50 | 35,30 | 205,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 84,45 | 22,78 | 31,37 | 131,58 | 976,70 |

ММС с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 160 | 3,73 | 7,35 | 21,47 | 165,33 |
| КП22388 | Рыба тушеная с овощами | 100 | 22,67 | 7,17 | 0,50 | 158,33 |
| КП22001 | Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 30,86 | 15,04 | 37,58 | 466,07 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 220 | 5,13 | 10,10 | 29,52 | 227,33 |
| КП22388 | Рыба тушеная с овощами | 100 | 22,67 | 7,17 | 0,50 | 158,33 |
| КП22001 | Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 33,06 | 17,92 | 49,47 | 551,67 |

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 2,21 | 5,10 | 15,81 | 204,00 |
| КП22475 | Плов из говядины | 215 | 10,03 | 14,62 | 27,23 | 293,83 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ | Хлеб ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ПОК0104 | Печенье Слободка шахматная 50гр | 50 | 3,60 | 5,50 | 35,30 | 205,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 22,78 | 31,37 | 131,58 | 976,70 |

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 2,21 | 5,10 | 15,81 | 204,00 |
| КП22475 | Плов из говядины | 215 | 10,03 | 14,62 | 27,23 | 293,83 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ | Хлеб ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ПОК0104 | Печенье Слободка шахматная 50гр | 50 | 3,60 | 5,50 | 35,30 | 205,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 84,45 | 22,78 | 31,37 | 131,58 | 976,70 |

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

| | | | | | | |
|--|---------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 220 | 5,13 | 10,10 | 29,52 | 227,33 |
| КП22388 | Рыба тушеная с овощами | 100 | 22,67 | 7,17 | 0,50 | 158,33 |
| КП22001 | Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена | | 73,20 | 33,06 | 17,92 | 49,47 | 551,67 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------|-------------------|-----|------|------|-------|--------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 160 | 3,73 | 7,35 | 21,47 | 165,33 |
|---------|-------------------|-----|------|------|-------|--------|

| | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22475 | Плов из говядины | 215 | 10,03 | 14,62 | 27,23 | 293,83 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 106,20 |
| ШК00БЕЛ | Хлеб ржаной | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| ПОК0104 | Печенье Слободка шахматная 50гр | 50 | 3,60 | 5,50 | 35,30 | 205,00 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 84,45 | 22,78 | 31,37 | 131,58 | 976,70 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22176 | Картофельное пюре | 160 | 3,73 | 7,35 | 21,47 | 165,33 |
| КП22388 | Рыба тушенная с овощами | 100 | 22,67 | 7,17 | 0,50 | 158,33 |
| КП22001 | Чай с лимоном и с сахаром | 200 | 1,26 | 0,05 | 0,25 | 48,00 |
| 0000БЕЛ | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 30,86 | 15,04 | 37,58 | 466,07 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |