

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 14.09.2023 четверг
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код Блюда	Наименование	Выход Блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы						
Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	23,98	213,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,36	92,40
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	67,50
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,92	12,88	53,64	400,40
Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,75	6,07	16,00	125,33
КП22636	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым	325	11,30	12,60	31,10	261,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	11,44	81,28
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,42	22,70	99,05	709,53
Старшие классы						
Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	10,83	14,25	26,11	372,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,72
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,47	15,29	62,59	567,10
Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,90	27,00	107,03	853,07
2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым	265	13,98	13,27	36,70	302,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШКО0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	26,90	27,00	107,03	853,07
2Полдник 2 смена						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	10,83	14,25	26,11	372,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,72
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	15,47	15,29	62,59	567,10