

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Набыуллин Р.Р.)



МЕНЮ
на 13.10.2023 пятница
НБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код Блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальная классы:						
Завтрак						
KT22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,90	182,75
KT22163	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,43	6,10	23,43	150,00
KT22101	Чай с лимон и с сахаром	200	1,24	0,05	3,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,20	0,48	15,38	92,80
ИТОГО по времени: Завтрак		64,44	13,42	12,50	50,00	487,55
Обед						
KT22147	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	200	5,90	5,08	11,00	180,00
KT22177	Коллеты куриные с подливкой овощной	60	5,04	6,05	13,36	135,00
KT22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,52	3,72	10,58	114,00
KT22108	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	35	2,80	0,42	13,44	81,20
0000129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	30	2,40	4,20	10,61	99,00
ИТОГО по времени: Обед		72,54	20,66	21,44	87,54	708,20
Старшие классы:						
Завтрак						
KT22161	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,50	164,00
KT22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,35	12,02	215,00
KT22101	Чай с лимон и с сахаром	200	1,20	0,05	3,25	50,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по времени: Завтрак		73,20	15,85	15,20	62,97	545,00
Обед						
KT22148	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	250	6,80	5,90	13,00	304,00
KT22176	Коллеты куриные с подливкой овощной	100	6,60	10,60	18,30	186,00
KT22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
KT22108	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	40	3,00	0,54	17,28	104,40
0000129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по времени: Обед		84,45	25,46	27,15	102,92	834,20
2Обед 2 смена						
KT22148	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со	250	6,80	5,90	13,00	304,00
KT22176	Коллеты куриные с подливкой овощной	100	6,60	10,60	18,30	186,00
KT22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,22	4,46	12,70	136,80
KT22108	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с	45	3,00	0,54	17,28	104,40
0000129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по времени: 2Обед 2 смена		84,45	25,46	27,15	102,92	834,20