

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 13.04.2023 четверг
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,76	8,67	26,67	300,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,86	16,27	68,37	591,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	13,36	14,12	73,08	484,87
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,76	8,67	26,67	300,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,86	16,27	68,37	591,00
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	13,36	14,12	73,08	484,87
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,71	14,41	59,19	507,40

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,76	8,67	26,67	300,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,86	16,27	68,37	591,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	13,36	14,12	73,08	484,87

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами,отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	13,36	14,12	73,08	484,87

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,76	8,67	26,67	300,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	14,86	16,27	68,37	591,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,71	14,41	59,19	507,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,73	25,92	100,93	750,60

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	13,36	14,12	73,08	484,87

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	13,36	14,12	73,08	484,87

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200	6,76	8,67	26,67	300,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,86	16,27	68,37	591,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	13,36	14,12	73,08	484,87

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
---------	------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22186	Плюшка новомосковская	100	3,90	7,00	16,00	146,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,71	14,41	59,19	507,40