

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 22.05.2023 понедельник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность за единицу, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КТ22577	Макароны, запеченные с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КТ22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КТ22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	607,33
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КТ22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КТ22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КТ22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КТ22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,14	29,71	122,04	901,53
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КТ22577	Макароны, запеченные с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КТ22572	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КТ22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	607,33
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КТ22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,88	5,61	27,38	111,00
КТ22155	Плов из куриного филе	215	11,47	15,61	11,32	329,67
КТ22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КТ22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	180,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	27,14	29,71	122,04	901,53