

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 12.05.2023 пятница
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	220	5,13	10,10	29,52	227,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	33,06	17,92	49,47	551,67
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	19,66	25,93	97,84	779,70
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	220	5,13	10,10	29,52	227,33
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	33,06	17,92	49,47	551,67
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	19,66	25,93	97,84	779,70

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	220	5,13	10,10	29,52	227,33
КП22388	Рыба тушенная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	33,06	17,92	49,47	551,67

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	19,66	25,93	97,84	779,70

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	19,66	25,93	97,84	779,70

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22176	Картофельное пюре	220	5,13	10,10	29,52	227,33
КП22388	Рыба тушенная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	33,06	17,92	49,47	551,67

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушенная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	30,86	15,04	37,58	466,07

ОВЗ с 7-11 лет Обед

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	8,00	12,00	180,00

КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	19,18	23,57	78,96	633,27

СВО с 12 лет и старше Обед

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	19,66	25,93	97,84	779,70

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	19,66	25,93	97,84	779,70

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	19,66	25,93	97,84	779,70

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,21	5,10	15,81	204,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20

ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	19,66	25,93	97,84	779,70

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22388	Рыба тушенная с овощами	100	22,67	7,17	0,50	158,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	30,86	15,04	37,58	466,07