

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 11.01.2024 четверг
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
СД00151	Каша пшённая молочная жидкая	190	4,05	2,91	14,31	98,80
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	8,49	3,95	44,35	268,50
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22640	Рагу овощное/тефтели с рисом под белым соусом(195/30/40)	265	13,98	13,27	36,70	302,00
СД00157	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	26,90	27,00	107,03	853,07
Начальные классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	12,92	12,88	53,64	480,40
Начальные классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	15,28	15,39	56,40	403,02
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	25,49	26,18	113,65	1478,56
Старшие классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,83	14,25	26,11	372,40

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	15,47	15,29	62,59	567,10

Старшие классы Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	17,23	17,36	63,60	454,48
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	30,25	31,18	132,23	1632,54

Старшие классы 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	17,23	17,36	63,60	454,48
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		88,10	30,25	31,18	132,23	1632,54