

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 10.05.2023 среда
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,48	15,67	60,66	475,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22563	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,63	18,77	117,52	723,87
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,48	15,67	60,66	475,00
ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22563	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20

ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,63	18,77	117,52	723,87

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,00	15,61	59,10	467,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшеничная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,63	18,77	117,52	723,87

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22127	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшеничная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,63	18,77	117,52	723,87

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	17,48	15,67	60,66	475,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,35	15,17	55,23	439,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	230	2,45	2,30	23,92	119,60
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22556	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	150	4,00	10,00	18,30	206,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	26,35	22,97	98,62	709,20

СВО с 12 лет и старше Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22563	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,63	18,77	117,52	723,80

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22563	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,63	18,77	117,52	723,80

Уч-ся с 12 лет и старше Обед

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22563	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,63	18,77	117,52	723,80

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22260	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	26,00	130,00
---------	----------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,63	18,77	117,52	723,87

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,35	15,17	55,23	439,40