

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

(Набуллин Р.Р.)



**МЕНЮ**

на 10.11.2023 пятница  
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



| Код блюда                                  | Наименование   | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|  |  |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                               |
| <b>ДИ школьн.с 12 лет и ст.Завтрак</b>     |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП221631                                   | Булочки рыбные с начинкой соусом                                 | 300              | 5,30             | 10,10        | 28,30         | 194,00                        |
| КП22176                                    | Картофельное пюре  | 200              | 5,39             | 4,55         | 17,92         | 211,00                        |
| КП22177                                    | Чай (0,01 сахара)  | 200              | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 1,00                          |
| 0000065                                    | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50               | 4,00             | 0,60         | 19,20         | 110,00                        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>            |  | <b>750</b>       | <b>14,69</b>     | <b>14,15</b> | <b>60,42</b>  | <b>407,00</b>                 |
| <b>ДИ школьн.с 12 лет и ст.Обед</b>        |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22048                                    | Борщ с капустой и картофелем витаминизированный со сметаной      | 250              | 6,80             | 5,90         | 13,00         | 205,00                        |
| КП22178                                    | Котлеты куриные с подливкой овощной                              | 100              | 6,60             | 10,60        | 10,30         | 186,00                        |
| КП22173                                    | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180              | 4,22             | 4,46         | 12,70         | 136,80                        |
| СД30008                                    | Компот из смеси сухофруктов (0,05л.)                             | 200              | 0,44             | 0,00         | 7,88          | 36,00                         |
| 0000060                                    | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45               | 3,60             | 0,54         | 17,28         | 104,40                        |
| ШКО129                                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45               | 3,24             | 5,60         | 14,15         | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>               |  | <b>844,5</b>     | <b>24,90</b>     | <b>27,16</b> | <b>63,30</b>  | <b>760,20</b>                 |
| <b>НМС с 12 лет и старше Обед</b>          |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22048                                    | Борщ с капустой и картофелем витаминизированный со сметаной      | 250              | 6,80             | 5,90         | 13,00         | 205,00                        |
| КП22178                                    | Котлеты куриные с подливкой овощной                              | 100              | 6,60             | 10,60        | 10,30         | 186,00                        |
| КП22173                                    | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180              | 4,22             | 4,46         | 12,70         | 136,80                        |
| КП22008                                    | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200              | 1,00             | 0,05         | 27,30         | 110,00                        |
| 0000060                                    | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45               | 3,60             | 0,54         | 17,28         | 104,40                        |
| ШКО129                                     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40               | 3,24             | 5,60         | 14,15         | 92,00                         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>               |  | <b>844,5</b>     | <b>25,46</b>     | <b>27,16</b> | <b>104,92</b> | <b>834,20</b>                 |
| <b>НМС с 12 лет и старше Зобед 2 смены</b> |  |                  |                  |              |               |                               |
| КП22048                                    | Борщ с капустой и картофелем витаминизированный со сметаной      | 250              | 6,80             | 5,90         | 13,00         | 205,00                        |
| КП22178                                    | Котлеты куриные с подливкой овощной                              | 100              | 6,60             | 10,60        | 10,30         | 186,00                        |
| КП22173                                    | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180              | 4,22             | 4,46         | 12,70         | 136,80                        |
| КП22008                                    | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200              | 1,00             | 0,05         | 27,30         | 110,00                        |
| 0000060                                    | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45               | 3,60             | 0,54         | 17,28         | 104,40                        |

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>84,45</b> | 25,46 | 27,15 | 102,92 | 834,20 |

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22176                         | Картофельное пюре  | 200          | 5,35  | 4,55  | 12,92 | 215,00 |
| КП22631                         | Биточки рыбные с белым соусом                              | 100          | 5,30  | 10,00 | 28,30 | 164,00 |
| КП22001                         | Чай с лимоном и с сахаром                                  | 200          | 1,26  | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 116,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>73,20</b> | 15,91 | 15,20 | 62,67 | 545,00 |

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22048                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 250          | 6,80  | 5,90  | 13,00  | 205,00 |
| КП22178                      | Котлеты куриные с подливом овощным                               | 100          | 6,60  | 10,60 | 18,30  | 186,00 |
| КП22173                      | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180          | 4,22  | 4,46  | 12,70  | 136,80 |
| КП22008                      | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>84,45</b> | 25,46 | 27,15 | 102,92 | 834,20 |

**ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22048                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 250          | 6,80  | 5,90  | 13,00  | 205,00 |
| КП22178                               | Котлеты куриные с подливом овощным                               | 100          | 6,60  | 10,60 | 18,30  | 186,00 |
| КП22173                               | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180          | 4,22  | 4,46  | 12,70  | 136,80 |
| КП22008                               | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>84,45</b> | 25,46 | 27,15 | 102,92 | 834,20 |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22176                         | Картофельное пюре  | 170          | 4,55  | 3,87  | 10,98 | 182,75 |
| КП22630                         | Биточки рыбные с белым соусом                              | 90           | 4,48  | 8,10  | 23,41 | 156,00 |
| КП22001                         | Чай с лимоном и с сахаром                                  | 200          | 1,26  | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,44</b> | 13,49 | 12,50 | 52,00 | 481,55 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|         |  |     |      |      |       |        |
|---------|--|-----|------|------|-------|--------|
| КП22047 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной    | 200 | 5,90 | 5,00 | 11,00 | 180,00 |
| КП22177 | Котлеты куриные с подливом овощным                         | 90  | 5,04 | 8,05 | 13,96 | 155,00 |
| КП22173 | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150 | 3,52 | 3,72 | 10,58 | 114,00 |
| КП22008 | Компот из смеси сухофруктов                                | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35  | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20  |

|                              |  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>72,54</b> | 20,69 | 21,44 | 87,09 | 709,20 |

**СВО с 12 лет и старше Обед**

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22048                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 250          | 6,80  | 5,90  | 13,00  | 205,00 |
| КП22178                      | Котлеты куриные с подливом овощным                               | 100          | 6,60  | 10,60 | 18,30  | 186,00 |
| КП22173                      | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180          | 4,22  | 4,46  | 12,70  | 136,80 |
| КП22008                      | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>84,45</b> | 25,46 | 27,15 | 102,92 | 834,20 |

**Сотрудники Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22176                         | Картофельное пюре  | 170          | 4,55  | 3,87  | 10,98 | 182,75 |
| КП22630                         | Биточки рыбные с белым соусом                              | 90           | 4,48  | 8,10  | 23,41 | 156,00 |
| КП22001                         | Чай с лимоном и с сахаром                                  | 200          | 1,26  | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>73,20</b> | 13,49 | 12,50 | 52,00 | 481,55 |

**Уч-ся с 12 лет и старше Обед**

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22048                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 250          | 6,80  | 5,90  | 13,00  | 205,00 |
| КП22178                      | Котлеты куриные с подливом овощным                               | 100          | 6,60  | 10,60 | 18,30  | 186,00 |
| КП22173                      | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180          | 4,22  | 4,46  | 12,70  | 136,80 |
| КП22008                      | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>84,45</b> | 25,46 | 27,15 | 102,92 | 834,20 |

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

|                                       |  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22048                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 250          | 6,80  | 5,90  | 13,00  | 205,00 |
| КП22178                               | Котлеты куриные с подливом овощным                               | 100          | 6,60  | 10,60 | 18,30  | 186,00 |
| КП22173                               | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180          | 4,22  | 4,46  | 12,70  | 136,80 |
| КП22008                               | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |  | <b>84,45</b> | 25,46 | 27,15 | 102,92 | 834,20 |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22630                         | Биточки рыбные с белым соусом                              | 90           | 4,48  | 8,10  | 23,41 | 156,00 |
| КП22176                         | Картофельное пюре  | 170          | 4,55  | 3,87  | 10,98 | 182,75 |
| КП22001                         | Чай с лимоном и с сахаром                                  | 200          | 1,26  | 0,05  | 2,25  | 50,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,44</b> | 13,49 | 12,50 | 52,00 | 481,55 |
|                                 |  |              |       |       |       |        |
|                                 |  |              |       |       |       |        |