

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 03.10.2023 вторник
МБОУ СОШ №1 с.Ермолаево



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность ккал |
|---------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КП22124 | Каша манная молочная | 170 | 3,48 | 4,70 | 17,49 | 194,0 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 6,50 | 7,60 | 14,20 | 154,0 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,0 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 92,0 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 64,44 | 13,38 | 12,78 | 53,55 | 468,0 |
| Обед | | | | | | |
| КП22154 | Салат из моркови | 60 | 1,22 | 1,20 | 13,50 | 72,0 |
| КП22032 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со | 200 | 3,73 | 5,00 | 16,00 | 160,0 |
| КП22635 | Азу из говядины с макаронами(150/45) | 195 | 12,22 | 12,70 | 19,50 | 254,0 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,0 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,0 |
| ШКО0129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,0 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 72,54 | 22,50 | 23,53 | 91,95 | 709,0 |
| Старшие классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КП22125 | Каша манная молочная | 200 | 6,92 | 7,31 | 29,64 | 433,0 |
| КП22564 | Сырники из творога с соусом молочным | 90 | 6,50 | 7,60 | 14,20 | 154,0 |
| КП22003 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,0 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,0 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 73,20 | 17,62 | 15,51 | 69,54 | 730,0 |
| Обед | | | | | | |
| КП22154 | Салат из моркови | 100 | 2,02 | 2,00 | 22,50 | 120,0 |
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со | 250 | 4,66 | 6,25 | 22,50 | 200,0 |
| КП22635 | Азу из говядины с макаронами(150/45) | 195 | 12,22 | 12,70 | 19,50 | 254,0 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,0 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,4 |
| ШКО0129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,0 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 84,45 | 25,85 | 27,10 | 114,83 | 843,4 |
| 2Обед 2 смена | | | | | | |
| КП22154 | Салат из моркови | 100 | 2,02 | 2,00 | 22,50 | 120,0 |
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со | 250 | 4,66 | 6,25 | 22,50 | 200,0 |
| КП22635 | Азу из говядины с макаронами(150/45) | 195 | 12,22 | 12,70 | 19,50 | 254,0 |
| КП22476 | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,01 | 18,90 | 73,0 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с | 45 | 3,60 | 0,54 | 17,28 | 104,4 |
| ШКО0129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с | 40 | 3,24 | 5,60 | 14,15 | 92,0 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена | | 84,45 | 25,85 | 27,10 | 114,83 | 843,4 |