

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошвина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко

Меню: 17 ноября 2022 г.



ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Фрикадельки мясные	60	11	8	10	160
2	Картофельное пюре	150	3,5	5,42	23,6	157,53
3	Чай с сахаром	200	0,07	0	10,19	42,28
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6						<b>ИТОГО: 59,76 р</b>
ОБЕД (1-4 льгота)						
2	Тефтели рыбные	60	7,86	6,26	8,12	120,8
3	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,6
5	Чай витаминизированный	200	0	0	23,5	95
6	Хлеб пшеничный	35	3,6	0,45	24,75	117
	Хлеб ржаной	35	3,2	0,4	18,4	88
						<b>Итого: 61,90 р.</b>
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Фрикадельки мясные	60	9,25	9,84	7,96	157
2	Картофельное пюре	150	4,39	5,77	29,45	196,9
3	Чай с сахаром	200	0,07	0	10,19	42,28
4	Сыр порционнo	10	2,63	2,66	0	35
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
						<b>ИТОГО: 63,82 р</b>
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Тефтели рыбные	60	7,86	6,26	8,12	120,8
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	5,71	5,11	25,78	171,65
5	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
6	Хлеб пшеничный	45	4,0	0,5	24,4	121
7	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,8	87
						<b>ИТОГО: 77,54 р</b>
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Свекольник со сметаной	250/10	2,74	5,79	18,31	136,81
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97
3	Тефтели рыбные	60	7,86	6,26	8,12	120,8
4	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	5,71	5,11	25,78	171,65
5	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
6	Хлеб пшеничный	45	4,0	0,5	24,4	121
7	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,8	87
						<b>Стоимость обеда (школа): 77,54 р.</b>

Повар:

К.З.

Н.В. Кичигина