

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Нелюшина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко

Меню: 16 ноября 2022 г.



ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Плов из мяса птицы	170	14,37	15,78	35,23	339,82
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
4	Масло сливочное	10	0,06	7,4	0,13	68
5	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО: 59,76 р.						
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/11	1,55	4,11	7,18	72,63
2	Гуляш	30/30	13,78	15,03	3,18	203,03
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
4	Витаминизированный кисель	200	0	0	23,5	95
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	35	3,2	0,4	18,4	88
7	Яблоко	30	0,1	0,1	2,9	15
ИТОГО: 61,90						
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Плов из мяса птицы	200	14,37	15,78	35,23	339,82
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	45	3,2	0,4	22	104
4	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,13	52,88
5	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО: 63,82 р						
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/11	1,9	4,95	8,93	88,76
2	Гуляш	50/50	15,31	16,7	3,63	225,56
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	5,82	4,31	37,08	210,5
4	Витаминизированный кисель	200	0	0	23,5	95
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	35	3,2	0,4	18,4	88
7	Яблоко	45	0,2	0,2	4,4	22
ИТОГО: 77,54 р						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Щи из свежей капусты со сметаной	250/11	1,9	4,95	8,93	88,76
2	Гуляш	50/50	15,31	16,7	3,63	225,56
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99
4	Витаминизированный кисель	200	0	0	23,5	95
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
6	Хлеб ржаной	35	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда (школа): 71,91 р.						

Повар:

Кичигина

Н.В. Кичигина