

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С.Самсоненко

Меню: 14 ноября 2022 г.



ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Макароны с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	409,4
2	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Апельсин	210	1,8	0,4	16,3	73
<b>ИТОГО: 59,76 р.</b>						
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	200/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	35	3,2	0,4	18,4	88
6	Яблоко	45	0,2	0,2	4,4	22
<b>Итого: 61,90 р.</b>						
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Макароны с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	409,4
2	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Апельсин	240	1,8	0,4	16,3	73
6						
<b>ИТОГО: 63,82 р</b>						
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
6	Яблоко	165	0,7	0,7	16,2	78
<b>ИТОГО: 77,54 р</b>						
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
2	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,65	37,28	359,21
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
4	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	22	104
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Стоимость обеда (школа): 56,91 р.</b>						

Повар: К.З.

Н.В. Кичигина