

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 им. В.Г. Недолыгина с. Ермолаево:  
 А.С. Самсоенко



Меню: 25 октября 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Тефтели из говядины	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64	37,00
	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,50
2	Каша гречневая	150/5	4,13	3,97	18,61	126,54	8,58
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	2,52
5	Кисломолочный продукт	50	1,6	1,8	2,3	32	3,75
						<b>ИТОГО:</b>	<b>59,76 р.</b>
Школа и ММС Кисломол. продукт		80	2,2	2,6	3,3	45	
						<b>ИТОГО:</b>	<b>59,76 р.</b>
<b>ОБЕД (1-4 льгота)</b>							
1	Суп-лапша	250	2,22	4,23	12,49	97,08	7,76
2	Жаркое по-домашнему	150	11,56	14,11	21,08	257,88	47,05
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3,15
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,52
						<b>ИТОГО:</b>	<b>61,90 р.</b>
<b>ЗАВТРАК (5-11 льгота)</b>							
1	Тефтели из говядины	60/40	8,76	12,21	8,33	177,1	37,00
	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,50
2	Каша гречневая	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	8,59
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	2,52
5	Кисломолочный продукт	100	2,8	3,2	4,1	57	7,80
						<b>ИТОГО:</b>	<b>63,82 р.</b>
<b>ОБЕД (5-11 льгота)</b>							
1	Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35	8,26
2	Жаркое по-домашнему	200	12,74	15,52	23,48	284,94	53,92
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3,15
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,52
6	Яблоко	65	0,3	0,3	6,4	31	8,28
						<b>ИТОГО:</b>	<b>77,54 р.</b>
<b>ОБЕД (5-11 школа)</b>							
1	Суп-лапша	250	2,77	5,29	15,61	121,35	8,26
2	Жаркое по-домашнему	200	12,74	15,52	23,45	284,94	53,92
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3,15
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,52
						<b>ИТОГО:</b>	<b>69,26 р.</b>
						<b>Стоимость обеда (школа):</b>	<b>55,00 р.</b>

Повар: К.З.

Н.В. Кичигина