

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. В.Г. Нелюшина с. Ермолаево:
 _____ А.С.Самсоненко



Меню: 24 сентября 2022 г.

| ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота) | | Масса порции | Б | Ж | У | Эн. ценность |
|---|---|--------------|-------|-------|-------|--------------|
| 1 | Макароны с тертым сыром | 160 | 9,43 | 12,55 | 33,06 | 409,4 |
| 2 | Чай витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 9,7 | 39 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 4 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 5 | Апельсин | 210 | 1,8 | 0,4 | 16,3 | 73 |
| ИТОГО: 59,76 р. | | | | | | |
| ОБЕД (1-4 льгота) | | | | | | |
| 1 | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 200/10 | 2,14 | 5,76 | 11,48 | 107,06 |
| 2 | Плов из мяса птицы | 180 | 15,21 | 16,65 | 37,28 | 359,21 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 5 | Хлеб ржаной | 35 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| 6 | Яблоко | 45 | 0,2 | 0,2 | 4,4 | 22 |
| Итого: 61,90 р. | | | | | | |
| ЗАВТРАК (5-11 льгота) | | Масса порции | Б | Ж | У | Эн. ценность |
| 1 | Макароны с тертым сыром | 160 | 9,43 | 12,55 | 33,06 | 409,4 |
| 2 | Чай витаминизированный | 200 | 0 | 0 | 9,7 | 39 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 4 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 5 | Апельсин | 240 | 1,8 | 0,4 | 16,3 | 73 |
| 6 | | | | | | |
| ИТОГО: 63,82 р | | | | | | |
| ОБЕД (5-11 льгота) | | | | | | |
| 1 | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10 | 2,14 | 5,76 | 11,48 | 107,06 |
| 2 | Плов из мяса птицы | 180 | 15,21 | 16,65 | 37,28 | 359,21 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| 6 | Яблоко | 165 | 0,7 | 0,7 | 16,2 | 78 |
| ИТОГО: 77,54 р | | | | | | |
| ОБЕД (5-11 школа) | | | | | | |
| 1 | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10 | 2,14 | 5,76 | 11,48 | 107,06 |
| 2 | Плов из мяса птицы | 180 | 15,21 | 16,65 | 37,28 | 359,21 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,98 | 39,9 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| Стоимость обеда (школа): 56, 91 р. | | | | | | |

Повар: Кичигина Н.В. Кичигина