

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко



Меню: 21 октября 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Каша рисовая	150/10	4,56	6,33	32,19	204,42	14,32
2	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	5,5
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0	10,05	39,97	2,46
4	Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	7,8
5	Хлеб пшенич.	50	3,6	0,5	22	109	3,15
6	Апельсин	210	1,9	0,4	17	76	26,53
ИТОГО:							59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	2,09	5,01	13,9	109,7	8,24
2	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97	5,84
3	Биточки куриные	60	10	11	8	171	32,40
4	Макаронные изделия	150/5	3,95	6,09	26,5	177,19	6,65
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
6	Хлеб пшеничный	30	3,6	0,45	24,75	117	1,89
7	Хлеб ржаной	30	3,2	0,4	18,4	88	1,89
	Яблоко	30	0,1	0,1	2,9	15	3,58
Итого:							61,90 р.

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Каша рисовая	180/10	5,5	10,5	38,7	271,85	15,89
2	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	5,5
3	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	10,19	42,28	2,46
4	Кисломолочный продукт	150	3,2	3,2	4,5	62	11,70
5	Хлеб пшенич.	50	4	0,5	27,5	130	3,15
6	Апельсин	200	108	0,4	16,2	72	25,12
ИТОГО:							63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)							
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,7	9,45
2	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,49
3	Биточки куриные	60	10	11	8	171	32,40
4	Макаронные изделия	150/5	6,6	5,05	40,3	238	6,65
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
6	Хлеб пшеничный	50	3,6	0,45	24,75	117	3,15
7	Хлеб ржаной	30	3,2	0,4	18,4	88	1,89
8	Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	62	16,15
ИТОГО:							77,54 р
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,7	9,45
2	Томатный соус	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,49
3	Биточки куриные	60	10	11	8	171	32,40
4	Макаронные изделия	150/5	6,6	5,05	40,3	238	6,65
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
6	Хлеб пшеничный	50	3,6	0,45	24,75	117	3,15
7	Хлеб ржаной	30	3,2	0,4	18,4	88	1,89
Стоимость (школа)							61,44 р.

Повар: К.С.

Н.В. Кичигина