

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко

Меню: 19 октября 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,6	5,05	40,3	238	7,43
2	Биточки мясные	60 г.	9,8	9,27	9,05	157,17	37,0
3	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,49
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
5	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3,15
6	Яблоко	35	0,1	0,1	3,4	17	4,28
ИТОГО (школа и ММС):							59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	8,30
2	Соус томатный	60	2,21	3,41	36,13	39,97	6,59
3	Биточки рыбные	60	9,15	7,03	1,96	108,13	33
4	Рис припущенный	160	4,55	7,88	46,75	275,89	8,82
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
6	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	73	1,89
7	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	66	1,89
Итого:							61,90
ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,6	5,05	40,3	238	7,43
2	Биточки мясные	60 г.	9,8	9,27	9,05	157,17	37
3	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,49
4	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
5	Хлеб пшенич.	48	3,8	0,4	24,6	117,5	3,02
6	Апельсин	65	0,6	0,1	5,3	24	8,47
ИТОГО:							63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	8,30
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,49
3	Биточки рыбные	60	9,15	7,03	1,96	108,13	33
4	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89	9,92
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3,15
7	Хлеб ржаной	45	2,7	0,5	20	98	2,84
8	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	36	12,50
ИТОГО:							77,54 р
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	8,30
2	Соус томатный	50	2,21	3,41	36,13	39,97	6,49
3	Биточки рыбные	60	9,15	7,03	1,96	108,13	33
4	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89	9,92
5	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	1,41
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130	3,15
7	Хлеб ржаной	45	2,7	0,5	20	98	2,84
ИТОГО(школа):							65,11 р.

Повар:

Н.В. Кичигина

Н.В. Кичигина