

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №1

им. В.Г. Недопивина с. Ермолаево:

А.С. Самсоненко

Меню: 14 октября 2022 г.



ЗАВТРАК (1-4 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0	35
6	Кисломолочный продукт	100	2,9	3,2	4,1	57
7	Яблоко	210	0,8	0,8	20,6	99
						ИТОГО: 59,76 р
ОБЕД (1-4 льгота)						
1	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
2	Биточки куриные	60	9,95	9,48	8,57	159,02
4	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	5,86	7,93	37,14	243,55
5	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
6	Хлеб пшеничный	40	4	0,5	27,5	130
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
						ИТОГО: 61,90

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,51	11,37	35,11	269,65
2	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
4	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
5	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0	35
6	Кисломолочный продукт	145	4,2	4,6	5,9	83
7	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	94
						ИТОГО: 63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)						
1	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
3	Биточки куриные	60	9,95	9,48	8,57	159,02
4	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65
5	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
8	Апельсин	120	1,1	0,2	9,7	44
						ИТОГО: 77,54 р
ОБЕД (5-11 школа)						
1	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
3	Биточки куриные	60	9,95	9,48	8,57	159,02
4	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65
5	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
7	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
						Стоимость обеда (школа): 72,44 р.

Повар: К.В. Н.В. Кичигина