

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. В.Г. Недошивина с. Ермолаево:
 А.С.Самсоненко

Меню: 4 октября 2022 г.

ЗАВТРАК (1-4 школа, льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Биточки куриные	60	10	11	8	171	27
2	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53	11,28
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	10,05	39,97	1,96
4	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3
5	Яблоко	26	0,1	0,1	2,5	13	6,09
6	Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	8,1
ИТОГО:							57,43 р.
ММС и школа – банан		51	0,8	0,1	11,1	49	4,78 р.
ИТОГО:							59,76 р.
ОБЕД (1-4 льгота)							
1	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69	8,93
2	Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237	46,12
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
4	Хлеб пшеничный	26	2	0,25	13,75	65	1,56
5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88	2,4
6	Яблоко	47	0,3	0,3	7,8	38	4,31
ИТОГО:							64,23

ЗАВТРАК (5-11 льгота)		Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	Цена
1	Биточки куриные	60	10	11	8	171	27
2	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	16,79
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0	10,05	39,97	1,96
4	Хлеб пшенич.	50	3,8	0,4	24,6	117,5	3
5	Яблоко	75	0,3	0,3	7,8	36	6,98
6	Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	8,1
ИТОГО:							63,82 р
ОБЕД (5-11 льгота)							
1	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69	8,91
2	Рагу овощное с отварным мясом	200	12,96	15,24	12,02	237	56,71
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	97	2,4
5	Хлеб ржаной	26	1,5	0,3	11,6	57	1,56
6	Яблоко	75	0,3	0,3	7,8	36	7,05
ИТОГО:							77,54 р
ОБЕД (5-11 школа)							
1	Суп картофельный с горохом	250	6,62	3,88	28,57	175,69	8,91
2	Рагу овощное с отварным мясом	200	12,96	15,24	12,02	237	56,71
3	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	0,91
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	97	2,4
5	Хлеб ржаной	26	1,5	0,3	11,6	57	1,56
ИТОГО:							70,49 р.

Повар: К.В. Н.В. Кичигина